

Утверждаю _____
Председатель Совета
РООИ «Здоровье человека»
Инвалид I группы
Аксенова Г.А.
«___» _____ 2012 г.

ОТЧЕТ О БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ РООИ «ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА» В САО ГОРОДА МОСКВЫ В 2011 ГОДУ

РООИ «Здоровье человека» в 2011 году проводила работу по реализации социально-значимых программ благотворительной направленности в САО г. Москвы.

1. Выполнение Программы, утвержденной Постановлением Правительства Москвы от 03 ноября 2009 года №1191-ПП «О комплексе мер по обеспечению государственной поддержки развития просветительской деятельности в городе Москве на 2009-2012г.г.»: «Информационно-образовательная программа по профилактике заболеваний пожилого возраста, поддержке здорового образа жизни среди инвалидов и пенсионеров «Школа здоровья».

Цели Программы:

- разработка модели взаимодействия общественных организаций и органов исполнительной власти: управ и муниципалитетов районов г. Москвы, учреждений социальной защиты населения г. Москвы в области информационно-просветительской поддержки реабилитации инвалидизации и обеспечения здорового образа жизни у пожилых людей;
- подготовка предложений для решения социальных проблем инвалидов и пенсионеров в области охраны здоровья и обсуждение в органах исполнительной власти г. Москвы;
- повышение общей грамотности пенсионеров и инвалидов в области предупреждения, профилактики и лечения заболеваний пожилого возраста: остеопороза, деменции (старческого слабоумия), заболеваний сосудов головного мозга; в области организации правильного питания с целью поддержки здорового образа жизни; информационная поддержка реабилитации инвалидизации инвалидов и пенсионеров, посещающих учреждения социальной защиты населения г. Москвы.

Задачи, решаемые в Программе:

1. Подготовка и выпуск журнала «Здоровье человека» для пенсионеров и инвалидов, посвященного проблемам заболеваний пожилого возраста, с участием ведущих врачей, руководителей учреждений социальной защиты населения г. Москвы, представителей органов исполнительной власти, осуществляющих социальную помощь москвичам, инвалидов и их представителей; распространение журнала в учреждениях социальной защиты населения и лечебно-профилактических учреждениях (ЛПУ) г. Москвы.

2. Проведение лекционной работы в учреждениях социальной защиты населения г. Москвы с привлечением ведущих специалистов в области заболеваний, характерных для пожилого возраста, организация «круглых столов» и «школ пациентов» с участием врачей – неврологов, психотерапевтов, геронтологов и др., обеспечение инвалидов и пенсионеров специально подготовленными информационными материалами.

3. Обобщение опыта взаимодействия с органами исполнительной власти: управами и муниципалитетами, а также учреждениями социальной защиты населения г. Москвы в области информационно-просветительской деятельности в сфере обеспечения здорового образа жизни лиц старшего возраста и лиц с ограничениями жизнедеятельности, подготовка предложений в органы исполнительной власти по совершенствованию поддержки инвалидов и пенсионеров г. Москвы.

4. Проведение отчетных мероприятий в отделах социальной защиты населения управ муниципалитетов районов, а также в учреждениях социальной защиты населения округов г. Москвы с целью разработки модели взаимодействия общественной организации и органов исполнительной власти для поддержки инвалидов и пенсионеров г. Москвы.

Механизм реализации:

Первым этапом работы является взаимодействие с учреждениями социальной защиты населения (центрами социального обслуживания районов ЮВАО, СВАО, ЦАО, САО, ЮЗАО и в др. округах г. Москвы) с целью организации лекционных мероприятий для групп инвалидов и пенсионеров (25-30 человек, посещающих отделения дневного пребывания). Планируется проведение 150 лекций в месяц врачами разных специальностей по тематике профилактики и лечения заболеваний, характерных для лиц старшего возраста с раздачей информационных материалов. Намечено проведение лекций не менее, чем в 65 центрах социального обслуживания районов г. Москвы. Лекционные мероприятия будут проводиться в форме «круглых столов», «школ пациентов» для создания доверительного контакта между участниками лекций и врачами, будут обсуждаться вопросы здоровья, волнующие пожилых людей, предлагаться рекомендации по поддержанию здорового образа жизни, правильному питанию, представляться информация о лекарственных препаратах, лечебной физкультуре, реабилитационных мероприятиях. Тема занятий и время проведения мероприятий будут согласовываться с руководителями учреждений социальной защиты населения, информация о намеченных мероприятиях будет размещаться на сайте: WWW.HUMANHEALTH.RU.

Для инвалидов и пенсионеров в помещениях учреждений социальной защиты населения г. Москвы врачи Медицинского центра «Здоровье человека» расскажут о современных методах диагностики и лечения таких «скрытых» заболеваний, как остеопороз, деменция, сосудистые нарушения, приводящие к инсультам, астма, ревматоидные артриты, в случае необходимости инвалиды – участники Программы будут направлены в Медицинский центр «Здоровье человека» для проведения лечебных или реабилитационных мероприятий. Инвалиды и пенсионеры – участники Программы, будут обеспечены информационными изданиями о профилактике заболеваний пожилого возраста, правильном питании, о необходимых физических упражнениях, режиме дня, сведениях о лекарственных препаратах и пр. Планируется проведение 700 лекций для не менее 18000 инвалидов и пенсионеров, посещающих учреждения социальной защиты населения г. Москвы (не менее 86).

Второй этап реализации Программы включает обобщение опыта взаимодействия с учреждениями социальной защиты населения г. Москвы в сфере информационной поддержки реабилитации инвалидизации лиц старшего возраста, проведения просветительской работы с этой группой населения по вопросу контроля своего здоровья и поддержания здорового образа жизни. Будут разработаны предложения по совершенствованию работы с лицами пожилого возраста, посещающими учреждения социальной защиты населения г. Москвы, с целью поддержания сохранного состояния

здоровья и приостановке развития заболеваний у этой социально незащищенной группы населения. Разработанные предложения будут представлены на совещаниях в органах исполнительной власти г. Москвы: в 10 управах и муниципалитетах, 3-х управлениях социальной защиты округов г. Москвы, организационно-методическом отделе по неврологии Департамента здравоохранения г. Москвы, управлениях социальной защиты 2-х Префектур г. Москвы. На основании обсуждения этих предложений в органах исполнительной власти г. Москвы будет разработана модель взаимодействия общественных организаций и органов исполнительной власти нашего города в сфере информационной поддержки лиц старшего возраста и лиц с ограничениями жизнедеятельности с целью распространения этого опыта в других округах г. Москвы.

В Комплексных Центрах Социального Обслуживания (КЦСО) CAO

г. Москвы регулярно проводились мероприятия по чтению лекций, проведению «круглых столов» для подопечных КЦСО CAO г. Москвы. Были прочитаны лекции на темы: «Нарушения памяти в пожилом возрасте», «Когнитивные расстройства в пожилом возрасте», «Деменция. Проблемы с памятью в пожилом возрасте», «Осторожно остеопороз», «Заболевания органов пищеварения. Профилактика и лечение в пожилом возрасте», «Астма школа. Бронхиальная астма: методы лечения, контроль заболевания». Лекции проводили специалисты Медицинского Центра «Здоровье человека»: врачи-неврологи к.м.н. Матвиевская О.В., к.м.н. Локшина А.Б., к.м.н. Мхитарян Э.А., к.м.н. Степкина Д.А.; врач-гастроэнтеролог Леонова В.И.; врач-терапевт Даниленко А.Ю., врачи-пульманологи Гнеушева Т.Ю., профессор Попова Е.Н., к.м.н. Генералова М.Г.

№	Место проведения	АО	Дата	Название лекции	Врач	Кол-во чел.
ЯНВАРЬ						
1	ГУ ЦСО «Беговой»	CAO	27.01	Нарушение памяти в пожилом возрасте	Степкина Д.А.	20
2	ГУ КЦСО «Хорошевский»	CAO	27.01	Нарушение памяти в пожилом возрасте	Степкина Д.А.	32
3	ГУ КЦСО «Головинский»	CAO	27.01	Нарушение памяти и их профилактика в пожилом возрасте	Матвиевская О.В.	60
4	ГУ КЦСО «Левобережный»	CAO	27.01	Нарушение памяти и их профилактика в пожилом возрасте	Матвиевская О.В.	29
ФЕВРАЛЬ						
5	ГУ КЦСО «Левобережный»	CAO	14.02	Нарушения памяти в пожилом возрасте	Степкина Д.А.	29
6	ГУ КЦСО	CAO	17.02	Нарушение памяти	Матвиевская	16

	«Аэропорт»			в пожилом возрасте	О.В.	
7	ГУ КЦСО «Беговой»	САО	17.02	Нарушения памяти в пожилом возрасте	Матвиевская О.В.	16
8	ГУ КЦСО «Головинский»	САО	24.02	Нарушения памяти в пожилом возрасте	Степкина Д.А.	60
МАРТ						
9	ГУ КЦСО «Тимирязевский»	САО	03.03	Нарушения памяти и их профилактика в пожилом возрасте	Матвиевская О.В.	31
10	ГУ КЦСО «Войковский»	САО	03.03	Нарушения памяти и их профилактика в пожилом возрасте	Матвиевская О.В.	29
11	ГУ КЦСО «Дмитровский»	САО	10.03	Нарушения памяти и их профилактика в пожилом возрасте	Матвиевская О.В.	6
12	ГУ КЦСО «Коптево»	САО	10.03	Нарушения памяти в пожилом возрасте	Степкина Д.А.	33
13	ГУ КЦСО «Западное Дегунино»	САО	17.03	Нарушения памяти и их профилактика в пожилом возрасте	Матвиевская О.В.	18
14	ГУ КЦСО «Хорошевский»	САО	18.03	Нарушения памяти в пожилом возрасте	Степкина Д.А.	32
15	ГУ ЦСО «Беговой»	САО	18.03	Нарушения памяти в пожилом возрасте	Степкина Д.А.	17
16	ГУ КЦСО «Левобережный»	САО	23.03	Нарушения памяти в пожилом возрасте	Мхитарян Э.А.	31
АПРЕЛЬ						
17	ГУ КЦСО «Головинский»	САО	07.04	Нарушение памяти в пожилом возрасте	Степкина Д.А.	60
18	ГУ КЦСО «Коптево»	САО	07.04	Нарушение памяти в пожилом	Степкина Д.А.	30

				возрасте		
19	ГУ КЦСО «Дмитровский»	САО	07.04	Нарушение памяти в пожилом возрасте и их профилактика	Матвиевская О.В.	10
20	ГУ КЦСО «Бескудниково»	САО	07.04	Нарушение памяти в пожилом возрасте и их профилактика	Матвиевская О.В.	60
21	ГУ КЦСО «Савеловский»	САО	13.04	Нарушение памяти в пожилом возрасте	Мхитарян Э.А.	10
22	ГУ КЦСО «Аэропорт»	САО	13.04	Нарушение памяти в пожилом возрасте	Мхитарян Э.А.	18
23	ГУ КЦСО «Тимирязевский»	САО	21.04	Нарушение памяти в пожилом возрасте и их профилактика	Матвиевская О.В.	30
24	ГУ КЦСО «Войковский»	САО	21.04	Нарушение памяти в пожилом возрасте и их профилактика	Матвиевская О.В.	20
25	ГУ КЦСО «Западное Дегунино»	САО	28.04	Нарушение памяти в пожилом возрасте и их профилактика	Матвиевская О.В.	30
МАЙ						
26	ГУ КЦСО «Аэропорт»	САО	11.05	Нарушение памяти в пожилом возрасте	Степкина Д.А.	16
27	ГУ КЦСО «Коптево»	САО	12.05	Нарушение памяти в пожилом возрасте	Степкина Д.А.	33
28	ГУ КЦСО «Хорошевский»	САО	12.05	Нарушение памяти в пожилом возрасте и их профилактика	Матвиевская О.В.	30
29	ГУ ЦСО «Беговой»	САО	12.05	Нарушение памяти в пожилом возрасте и их профилактика	Матвиевская О.В.	20
30	ГУ КЦСО «Головинский»	САО	19.05	Нарушение памяти в пожилом	Матвиевская О.В.	30

				возрасте и их профилактика		
31	ГУ КЦСО «Левобережный»	САО	19.05	Нарушение памяти в пожилом возрасте и их профилактика	Матвиевская О.В.	22
32	ГУ КЦСО «Беговой»	САО	26.05	Нарушение памяти в пожилом возрасте и их профилактика	Матвиевская О.В.	22
ИЮНЬ						
33	ГУ КЦСО «Тимирязевский»	САО	02.06	Нарушения памяти и их профилактика в пожилом возрасте	Матвиевская О.В.	20
34	ГУ КЦСО «Коптево»	САО	09.06	Нарушение памяти в пожилом возрасте	Степкина Д.А.	31
35	ГУ КЦСО «Беговой»	САО	22.06	Нарушение памяти в пожилом возрасте	Мхитарян Э.А.	21
ИЮЛЬ						
36	ГБУ КЦСО «Хорошевский»	САО	04.07	Астма и другие бронхолегочные заболевания	Гнеушева Т.Ю.	30
37	ГУ ЦСО «Беговой»	САО	04.07	Астма и другие бронхолегочные заболевания	Гнеушева Т.Ю.	24
38	ГУ КЦСО «Коптево»	САО	05.07	Нарушение памяти в пожилом возрасте	Степкина Д.А.	31
39	ГУ КЦСО «Головинский»	САО	05.07	Нарушение памяти в пожилом возрасте	Степкина Д.А.	30
40	ГУ КЦСО «Хорошевский»	САО	06.07	Нарушение памяти в пожилом возрасте	Степкина Д.А.	30
41	ГУ КЦСО «Беговой»	САО	07.07	Нарушение памяти в пожилом возрасте и их профилактика	Матвиевская О.В.	25
АВГУСТ						

42	ГУ КЦСО «Левобережный»	САО	04.08	Нарушение памяти в пожилом возрасте и их профилактика	Матвиевская О.В.	29
43	ГУ КЦСО «Аэропорт»	САО	25.08	Бронхиальная астма, профилактика и лечение	Эль Зейн Б.А.	15
44	ГУ ЦСО «Беговой»	САО	25.08	Бронхиальная астма, профилактика и лечение	Эль Зейн Б.А.	26
СЕНТЯБРЬ						
45	ГБУ ЦСО «Головинский»	САО	01.09	Нарушение памяти в пожилом возрасте	Степкина Д.А.	10
46	ГУ ЦСО «Коптево»	САО	01.09	Нарушение памяти в пожилом возрасте	Степкина Д.А.	15
47	ГУ ЦСО «Хорошевский»	САО	09.09	Нарушение памяти в пожилом возрасте	Степкина Д.А.	20
48	ГБУ КЦСО «Аэропорт»	САО	15.09	Нарушения памяти и их профилактика в пожилом возрасте	Матвиевская О.В.	16
49	ГБУ КЦСО «Левобережный»	САО	15.09	Нарушения памяти и их профилактика в пожилом возрасте	Матвиевская О.В.	16
50	ГБУ КЦСО «Головинский»	САО	29.09	Нарушения памяти и их профилактика в пожилом возрасте	Матвиевская О.В.	30
ОКТЯБРЬ						
51	ГУ КЦСО «Хорошевский»	САО	03.10	Остеопороз	Даниленко А.Ю.	30
52	ГУ ЦСО «Беговой»	САО	03.10	Остеопороз	Даниленко А.Ю.	26
53	ГУ КЦСО «Аэропорт»	САО	10.10	Остеопороз: профилактика в пожилом возрасте	Даниленко А.Ю.	30
54	ГБУ КЦСО	САО	11.10	Бронхиальная	Эль Зейн Б.А.	30

	«Левобережный»			астма в пожилом возрасте		
55	ГБУ ЦСО «Савеловский»	САО	17.10	Остеопороз	Попова Е.Н.	30
56	ГБУ КЦСО «Левобережный»	САО	20.10	Нарушение памяти в пожилом возрасте и их профилактика	Матвиевская О.В.	16
57	ГБУ КЦСО «Хорошевский»	САО	20.10	Нарушение памяти в пожилом возрасте и их профилактика	Матвиевская О.В.	30
58	ГБУ ЦСО «Тимирязевский»	САО	24.10	Остеопороз	Попова Е.Н.	35
НОЯБРЬ						
59	ГБУ КЦСО «Коптево»	САО	02.11	Нарушение памяти в пожилом возрасте	Степкина Д.А.	15
60	ГБУ КЦСО «Аэропорт»	САО	10.11	Бронхиальная астма в пожилом возрасте	Эль Зейн Б.А.	30
61	ГБУ ЦСО «Беговой»	САО	15.11	Нарушение памяти в пожилом возрасте	Локшина А.Б.	17
62	ГБУ ЦСО «Левобережный»	САО	17.11	Нарушения памяти и их профилактика в пожилом возрасте	Матвиевская О.В.	16
63	ГБУ ЦСО «Аэропорт»	САО	24.11	Нарушения памяти и их профилактика в пожилом возрасте	Матвиевская О.В.	30
64	ГБУ КЦСО «Ховрино»	САО	24.11	Нарушения памяти и их профилактика в пожилом возрасте	Матвиевская О.В.	30
ДЕКАБРЬ						
65	ГБУ КЦСО «Левобережный»	САО	01.12	Нарушения памяти и их профилактика в пожилом возрасте	Матвиевская О.В.	17
66	ГБУ ЦСО «Беговой»	САО	15.12	Нарушение памяти в пожилом	Локшина А.Б.	23

				возрасте		
67	ГБУ ЦСО «Хорошевский»	САО	19.12	Нарушение памяти в пожилом возрасте	Локшина А.Б.	30
68	ГБУ ЦСО «Коптево»	САО	23.12	Нарушение памяти в пожилом возрасте	Мхитарян Э.А.	19
	ИТОГО: 68 мероприятий					1773

На лекциях, посвященных проблемам памяти в пожилом возрасте, врачи-неврологи проводили нейропсихологическое тестирование участников лекций, что позволило выявить «группу риска» и направить в Медицинский центр «Здоровье человека» на дальнейшее нейропсихологическое обследование с целью назначения необходимого лечения и реабилитационных мероприятий.

На лекциях, посвященных диагностике и лечению остеопороза, пожилые инвалиды и пенсионеры получали направления в Центр Остеопороза «Здоровье человека» для бесплатного обследования состояния костей на ультразвуковом денситометре и консультаций специалистов.

Во время проведения лекций и круглых столов инвалиды и пенсионеры, САО г. Москвы обеспечивались информационными материалами: буклетами по темам «Что нужно знать об остеопорозе!», «Что такое когнитивные расстройства в пожилом возрасте?».

Всего было проведено 68 мероприятий в 13 КЦСО САО

г. Москвы, лекции прослушали 1773 человека, которые были обеспечены информационными материалами.

Всего по Программе расходы составили: 286949 (Двести восемьдесят шесть тысяч девятьсот сорок девять) рублей.

Фоторепортаж

Лекции «Осторожно остеопороз», «Нарушения памяти в пожилом возрасте», читают врач-терапевт Даниленко А.Ю. и врач-невролог к.м.н. Мхитарян Э.А.





2. Выполнение Программы «Профилактика и охрана здоровья инвалидов на базе учреждений социальной защиты населения города Москвы». Данная Программа была утверждена Постановлением Правительства Москвы от 16 января 2007 г. №23-пп.

Цели программы

– проведение в г. Москве на базе Медицинского центра «Здоровье человека» индивидуальной работы для организации реабилитационных мероприятий в области системных заболеваний пожилого возраста: повышения общей грамотности участников Программы - инвалидов г. Москвы по вопросам предупреждения развития остеопороза, а также по проблеме деменции, ее проявлениях и возможностях лечения среди пациентов «группы риска» (лица с нарушениями памяти) и их окружения, организации здорового образа жизни и правильного питания.

- обследование состояния костной массы у участников Программы, на ультразвуковом денситометре, выявление «групп риска» по развитию остеопороза, проведение реабилитационных мероприятий, обеспечение витаминными комплексами;

- улучшение выявляемости заболевания деменцией на ранних стадиях среди участников Программы, проведение нейропсихологического тестирования в группах 15-20 человек, дуплексное ультразвуковое сканирование сосудов головы и шеи, нейропсихологическое обследование «группы риска» по заболеванию старческой деменцией, подбор наиболее эффективного алгоритма лечения для уменьшения возможности развития тяжелой дезадаптации, обеспечение лекарственными препаратами.

Все инструментальные обследования планируется проводить на базе Медицинского центра «Здоровье человека» (Москва, 2-ая Миусская, д.1/10)

Задачи программы:

1. Организовать проведение нейропсихологического тестирования пожилых людей – инвалидов г. Москвы с целью раннего выявления нарушений памяти, выполнить последующее дуплексное ультразвуковое сканирование сосудов головы и шеи, провести нейропсихологическое обследование «группы риска» с целью выявления ранних признаков развивающейся деменции, проводить профилактические мероприятия.
2. Провести обследование пожилых людей – инвалидов г. Москвы, на ультразвуковом денситометре с целью выявления остеопороза, обеспечить реабилитационные мероприятия, формировать «группы риска» для последующего мониторинга состояния здоровья.
3. Обеспечить участников Программы витаминными комплексами, лекарственными препаратами, замедляющими течение заболевания.

Механизм реализации:

В РООИ «Здоровье человека» разработана программа медико-социальной поддержки лиц старших возрастных групп. Формирование групп инвалидов г. Москвы для оказания медико-социальной помощи будет осуществляться через Центры социального обслуживания (ЦСО) населения г. Москвы и Советы ветеранов округов и районов г. Москвы.

Для реализации Проекта в Медицинском Центре «Здоровье человека» имеется необходимое оборудование: денситометр DX-one (производство Дании) и денситометр ЛУНД-1 (производство Швеции), которые в настоящее время наиболее широко используются для проверки состояния костной массы и выявления «групп риска». Также специалистами Медицинского центра «Здоровье человека» будет осуществляться компьютерное тестирование и нейропсихологическое обследование пожилых людей с целью выявления когнитивных расстройств памяти на ранних стадиях на основании международных шкал, принятых в практике. Штат Медицинского центра «Здоровье человека» укомплектован высококвалифицированными специалистами, ведущими научную работу по проблемам возрастных изменений организма, в т.ч. остеопороза и деменции.

На первом этапе при взаимодействии с ЦСО районов г. Москвы и Советом ветеранов г. Москвы, на базе этих организаций будут сформированы группы инвалидов, всего не менее 350 человек в месяц, для оказания адресной медико-социальной помощи. Участники программы будут обеспечены информационными буклетами о системных заболеваниях пожилого возраста (остеопороз, старческая деменция), ранних симптомах, диагностике и предупреждении, реабилитационных мероприятиях, сохранении здорового образа жизни в пожилом возрасте.

На втором этапе все участники Программы пройдут обследование состояния костей на ультразвуковом денситометре ЛУНД Центре остеопороза Медицинского центра «Здоровье человека» с проведением консультации терапевта (не менее 320 чел. в мес.), а также первичное тестирование на выявление расстройств памяти в группах 15-20 человек (всего не менее 400 человек). Участники программы, у которых будут выявлены нарушения памяти, пройдут нейропсихологическое обследование в Медицинском центре «Здоровье человека» (не менее 40 чел. в мес.). Для лиц, относящихся к «группе риска», будут разработаны индивидуальные реабилитационные мероприятия, включающие обеспечение необходимыми лекарственными препаратами и витаминными комплексами.

В процессе реализации Программы ее участники получают полную информацию по возникающим вопросам, связанным с состоянием их здоровья, методами лечения, лекарственными препаратами. Будет проводиться их анкетирование, и организовываться их общение в рамках «круглых столов» с врачами, а также обмен опытом в решении вопросов сохранения здоровья при участии медицинских специалистов.

На третьем этапе будет проведена окончательная обработка данных и формирование банка данных для дальнейшего мониторинга состояния здоровья у выявленной «группы риска», с последующим обследованием через 6 месяцев.

В течение 2011 года в Медицинском центре Остеопороза «Здоровье человека» было проведено обследование состояния костных тканей на ультразвуковом денситометре и **проконсультировано 82 пожилых** - жителей САО г. Москвы. По показаниям инвалиды и пенсионеры Округа получили необходимые назначения и терапию. Были проведены реабилитационные мероприятия.

В течение 2011 года специалистами неврологами Медицинского центра «Здоровье человека» **принято 24 инвалидов** - жителей САО г. Москвы, относящихся к «группе риска» при первичной диагностике расстройства памяти. Они прошли нейропсихологическое обследование с целью выявления нарушений памяти. По показаниям все инвалиды получили необходимые назначения и терапию, а также поставлены на учет в Медицинский центр «Здоровье человека» для дальнейшего лечения.

Всего получили медицинскую помощь 106 инвалидов и пенсионеров САО г. Москвы.

Всего по Программе расходы составили: 134300 (Сто тридцать четыре тысячи) рублей.

Фоторепортаж

Прием в Медицинском центре Остеопороза «Здоровье человека».

Прием ведет врач-терапевт Даниленко А.Ю.







Фоторепортаж

Прием специалистами неврологами в Медицинском центре «Здоровье человека». Прием ведет к.м.н. Мхитарян Э.А.





3. Выполнение Государственного контракта № 662 от 21 июня 2011г. с ДСЗН г. Москвы «Оказание дополнительных реабилитационных услуг по психолого-педагогической поддержке детей-инвалидов и детей с ограничениями жизнедеятельности, а также психологической поддержке членов их семей»

Цель Программы:

Оказание дополнительных реабилитационных услуг по психолого-педагогической поддержке детей-инвалидов и детей с ограничениями жизнедеятельности, а также психологической поддержке членов их семей, рамках реализации пункта 1.3.6 Комплексной целевой программы «Социальная интеграция инвалидов города Москвы» на 2011 год, утвержденной постановлением Правительства Москвы от 14.02.2011 № 28-ПП.

Механизм и поэтапный план реализации Программы:

1. Проведение постоянно действующего Семинара «Школа для родителей: дети-инвалиды – восстановление социального статуса особого ребенка» для родителей детей-инвалидов на базе 8 Комплексных центров социального обслуживания (КЦСО).

1.1. Проведение лекционных занятий в каждом КЦСО по темам:

- «Помощь в осознании родителями особенностей ребенка – инвалида и его проблем»;
- «Методы и приемы снятия психоэмоционального напряжения у детей с особыми потребностями»;
- «Методы и приемы повышения самооценки детей с особыми потребностями»;
- «Вопросы профессиональной ориентации «особого» ребенка в соответствии с состоянием здоровья»;
- « Проблемы в речевом общении «особого» ребенка»:
 - Закрепление произношения звуков в повседневной речи.
 - Артикуляционная гимнастика как основа правильного произношения.
 - Формирование связной речи.
 - Формирование навыков письменной речи.

Предусмотрено не менее 8 лекционных занятий в каждом КЦСО (всего не менее 48 лекций) для родителей (членов семей) детей-инвалидов (общий охват лекционными занятиями - не менее 60 чел.).

1.2. Проведение в каждом КЦСО практических занятий в интегрированных группах детей-инвалидов и их родителей (членов их семей) по темам:

- Упражнения и игры для снятия психоэмоционального напряжения у детей с особыми потребностями;

- Тренинговые упражнения по отработке стиля детско-родительского взаимодействия, направленного на повышение самооценки «особого» ребенка;
- Упражнения для закрепления произношения звуков;
- Упражнения для развития устной и письменной речи. Пальчиковая гимнастика и речевое развитие ребенка;

Предусмотрено проведение не менее 4 практических занятий продолжительностью 1 час в каждом КЦСО (20 человек в каждой группе, общий охват групповыми занятиями - 60 семей).

Обеспечение участников практических занятий необходимыми раздаточными, расходными материалами.

Лекционные и практические занятия проводят квалифицированные специалисты (психолог, нейропсихолог, логопед-дефектолог).

2. Издание методических информационно-справочных материалов для родителей детей-инвалидов: «Роль родителей в восстановлении социального статуса особого ребенка», «Диалог с миром (интеграция в общество «особого» ребенка – совместная работа логопеда и родителя» (2 брошюры по 100 экземпляров), обеспечение указанными материалами родителей (членов семей) детей-инвалидов в рамках Семинара «Школа для родителей: дети-инвалиды – восстановление социального статуса особого ребенка».

3. Проведение индивидуальных занятий квалифицированными специалистами (психологами и логопедами-дефектологами) с детьми-инвалидами с целью устранения педагогической и социальной запущенности, повышения самооценки ребенка, улучшения качества речевого общения у детей – инвалидов.

Предусмотрено проведение не менее 8 занятий с каждым ребенком. Общий охват занятиями – не менее 30 детей-инвалидов.

Обеспечение участников индивидуальных занятий необходимыми раздаточными, расходными материалами.

Занятия проводятся на базе Детского консультативно-диагностического медицинского центра «Здоровье человека».

По Программе в течение 2011 года в рамках постоянно действующего Семинара «Школа для родителей: дети-инвалиды – восстановление социального статуса особого ребенка» были проведены лекции для родителей детей-инвалидов в ГУ КЦСО «Левобережный», «Головинский», «Коптево», «Войковский».

Чтение лекций для родителей детей- инвалидов

№	Место проведения	Дата	Название лекции	Врач	Кол-во участников
1.	ГУ КЦСО «Левобережный»	20.08	«Помощь в осознании родителями особенностей ребенка-инвалида и его проблем»	Черникова О.А.	10
2.	ГУ КЦСО	20.08	«Методы и приемы	Черникова	10

	«Левобережный»		снятия психозэмоционального напряжения у детей с особыми потребностями»	О.А.	
3.	ГУ КЦСО «Головинский»	20.08	«Методы и приемы повышения самооценки детей с особыми потребностями»	Власова Р.М.	10
4.	ГУ КЦСО «Головинский»	20.08	«Помощь в осознании родителями особенностей ребенка-инвалида и его проблем»	Власова Р.М.	10
5.	ГУ КЦСО «Коптево»	25.08	«Помощь в осознании родителями особенностей ребенка-инвалида и его проблем»	Власова Р.М.	10
6.	ГУ КЦСО «Коптево»	25.08	«Методы и приемы снятия психозэмоционального напряжения у детей с особыми потребностями»	Власова Р.М.	10
7.	ГУ КЦСО «Войковский»	29.08	«Помощь в осознании родителями особенностей ребенка-инвалида и его проблем»	Власова Р.М.	10
8.	ГУ КЦСО «Войковский»	29.08	«Методы и приемы снятия психозэмоционального напряжения у детей с особыми потребностями»	Власова Р.М.	10
9.	ГУ КЦСО «Войковский»	15.09	«Методы и приемы повышения самооценки детей с особыми потребностями»	Власова Р.М.	10
10.	ГУ КЦСО «Войковский»	15.09	«Вопросы профессиональной ориентации «особого» ребенка в	Власова Р.М.	10

			соответствии с его состоянием здоровья»		
11	ГУ КЦСО «Головинский»	19.09	«Методы и приемы повышения самооценки детей с особыми потребностями»	Власова Р.М.	10
12	ГУ КЦСО «Головинский»	19.09	«Вопросы профессиональной ориентации «особого» ребенка в соответствии с его состоянием здоровья»	Власова Р.М.	10
13	ГУ КЦСО «Коптево»	22.09	«Методы и приемы повышения самооценки детей с особыми потребностями»	Власова Р.М.	10
14	ГУ КЦСО «Коптево»	22.09	«Вопросы профессиональной ориентации «особого» ребенка в соответствии с его состоянием здоровья»	Власова Р.М.	10
15	ГУ КЦСО «Левобережный»	24.09	«Методы и приемы повышения самооценки детей с особыми потребностями»	Черникова О.А.	10
16	ГУ КЦСО «Левобережный»	24.09	«Вопросы профессиональной ориентации «особого» ребенка в соответствии с его состоянием здоровья»	Черникова О.А.	10
17	ГУ КЦСО «Коптево»	24.10	«Проблемы в речевом общении «особого» ребенка»	Надршина О.Ш.	10
18	ГУ КЦСО «Коптево»	24.10	«Закрепление произношения звуков в повседневной речи. Артикуляционная гимнастика, как основа правильного	Надршина О.Ш.	10

			произношения»		
19	ГУ КЦСО «Левобережный»	31.10	«Проблемы в речевом общении «особого» ребенка»	Надршина О.Ш.	10
20	ГУ КЦСО «Левобережный»	31.10	«Закрепление произношения звуков в повседневной речи. Артикуляционная гимнастика, как основа правильного произношения»	Надршина О.Ш.	10
21	ГУ КЦСО «Левобережный»	14.11	«Формирование связной речи»	Надршина О.Ш.	10
22	ГУ КЦСО «Левобережный»	14.11	«Формирование навыков письменной речи».	Надршина О.Ш.	10
23	ГУ КЦСО «Головинский»	14.11	«Проблемы в речевом общении «особого» ребенка»	Надршина О.Ш.	10
24	ГУ КЦСО «Головинский»	14.11	«Закрепление произношения звуков в повседневной речи. Артикуляционная гимнастика, как основа правильного произношения»	Надршина О.Ш.	10
25	ГУ КЦСО «Коптево»	21.11	«Формирование связной речи»	Надршина О.Ш.	10
26	ГУ КЦСО «Коптево»	21.11	«Формирование навыков письменной речи»	Надршина О.Ш.	10
27	ГУ КЦСО «Головинский»	21.11	«Формирование связной речи»	Надршина О.Ш.	10
28	ГУ КЦСО «Головинский»	21.11	«Формирование навыков письменной речи»	Надршина О.Ш.	10
29	ГУ КЦСО «Войковский»	21.11	«Проблемы в речевом общении «особого» ребенка»	Надршина О.Ш.	10
30	ГУ КЦСО «Войковский»	21.11	«Закрепление произношения звуков в	Надршина О.Ш.	10

			повседневной речи. Артикуляционная гимнастика, как основа правильного произношения»		
31	ГУ КЦСО «Войковский»	28.11	«Формирование связной речи»	Надршина О.Ш	10
32	ГУ КЦСО «Войковский»	28.11	«Формирование навыков письменной речи»	Надршина О.Ш	10
	ИТОГО	32			40

Было прочитано 32 лекции в ГУ КЦСО «Левобережный», «Головинский», «Коптево», «Войковский» на которых присутствовало 40 родителей детей-инвалидов. Лекции читали психолог Черникова О.А., психолог Власова Р.М., логопед Надршина О.Ш.

Для информационного обеспечения родителей детей-инвалидов специалистами РООИ «Здоровье человека» были разработаны и изданы методические материалы, состоящие из двух брошюр: часть 1- «Роль родителей в восстановлении социального статуса особого ребенка», часть 2 «Диалог с миром. Интеграция особого ребенка в общество: совместная работа логопеда и родителей». Указанные брошюры были розданы родителям (членам семей) детей-инвалидов в ГУ КЦСО «Левобережный», «Головинский», «Коптево», «Войковский». Всего брошюры получили 40 родителей детей-инвалидов.

Проведение в рамках семинара занятий в интегрированных обучающих группах для детей-инвалидов, их родителей, а так же членов их семей.

№	Место проведения	Дата	Название темы занятия	Врач	Кол-во участников
1.	ГУ КЦСО «Левобережный»	20.08	«Упражнения и игры для снятия психоэмоционального напряжения у детей с особыми потребностями»	Черникова О.А.	20
2.	ГУ КЦСО «Головинский»	20.08	«Упражнения и игры для снятия психоэмоционального напряжения у детей с особыми потребностями»	Власова Р.М.	20
3.	ГУ КЦСО «Коптево»	25.08	«Упражнения и игры для снятия	Власова Р.М.	20

			психозмоционально о напряжения у детей с особыми потребностями»		
4.	ГУ КЦСО «Войковский»	29.08	«Упражнения для закрепления произношения звуков»	Надршина О.Ш.	20
5.	ГУ КЦСО «Войковский»	15.09	«Тренинговые упражнения по отработке стиля детско- родительского взаимодействия, направленного на повышение самооценки «особого» ребенка»	Власова Р.М.	20
6.	ГУ КЦСО «Головинский»	19.09	«Тренинговые упражнения по отработке стиля детско- родительского взаимодействия, направленного на повышение самооценки «особого» ребенка»	Власова Р.М.	20
7.	ГУ КЦСО «Коптево»	22.09	«Тренинговые упражнения по отработке стиля детско- родительского взаимодействия, направленного на повышение самооценки «особого» ребенка»	Власова Р.М.	20
8.	ГУ КЦСО «Левобережный»	24.09	«Тренинговые упражнения по отработке стиля детско- родительского взаимодействия, направленного на повышение самооценки «особого» ребенка»	Черникова О.А.	20
9.	ГУ КЦСО «Коптево»	24.10	«Упражнения для закрепления произношения	Надршина О.Ш.	20

			звуков»		
10	ГУ КЦСО «Левобережный»	31.10	«Упражнения для закрепления произношения звуков»	Надршина О.Ш.	20
11	ГУ КЦСО «Головинский»	14.11	«Упражнения для закрепления произношения звуков»	Надршина О.Ш.	20
12	ГУ КЦСО «Левобережный»	14.11	«Упражнения для развития устной и письменной речи. Пальчиковая гимнастика и речевое развитие ребенка»	Надршина О.Ш.	20
13	ГУ КЦСО «Коптево»	21.11	«Упражнения для развития устной и письменной речи. Пальчиковая гимнастика и речевое развитие ребенка»	Надршина О.Ш.	20
14	ГУ КЦСО «Головинский»	21.11	«Тренинговые упражнения по отработке стиля детско- родительского взаимодействия, направленного на повышение самооценки «особого» ребенка»	Надршина О.Ш.	20
15	ГУ КЦСО «Войковский»	21.11	«Упражнения для закрепления произношения звуков»	Надршина О.Ш.	20
16	ГУ КЦСО «Войковский»	28.11	«Упражнения для развития устной и письменной речи. Пальчиковая гимнастика и речевое развитие ребенка»	Надршина О.Ш.	20
	ИТОГО	16			80

Было **проведено 16 занятий** в указанных центрах социального обслуживания населения города Москвы, в которых приняли участие дети-инвалиды и члены их семей **(80**

человек) по 2 занятия в ГУ КЦСО «Левобережный», «Головинский», «Коптево», «Войковский».

Занятия проводили психолог Черникова О.А., психолог Власова Р.М., логопед Надршина О.Ш.

Были проведены индивидуальные занятия с детьми-инвалидами в Детском Консультативно - Диагностическом Медицинском Центре «Здоровье человека». Было проведено 240 занятий с 10 детьми-инвалидами из ГУ КЦСО «Левобережный», «Головинский», «Коптево», «Войковский».

Занятия проводили психолог Черникова О.А., психолог Власова Р.М., логопед Надршина О.Ш.

Итого израсходовано: 237500 (Двести тридцать семь тысяч пятьсот) рублей.

В связи с исполнением п.1.3.6. Комплексной целевой программы «Социальная интеграция инвалидов города Москвы» на 2011год, утвержденной постановлением Правительства Москвы от 14.02.2011 №28-ПП «По оказанию дополнительных реабилитационных услуг по психолого-педагогической поддержке детей-инвалидов и детей с ограничениями жизнедеятельности, а также психологической поддержке членов их семей».

За счет собственных средств были проведены следующие мероприятия:

Для детей-инвалидов Участников Программы прошли праздничные мероприятия в ГУ КЦСО «Левобережный», «Головинский», «Коптево», «Войковский»:

Мероприятие, посвященное **«Международному Дню защиты детей»**.

Дети - инвалиды получили **наборы для детского творчества**.

- Мероприятие, посвященное **«Дню инвалида 3 декабря 2011года»**.

Дети-инвалиды получили **наборы для детского творчества**.

- Мероприятие, посвященное **«Празднованию Нового 2012года»**

Дети-инвалиды получили подарочные наборы (**сладкие подарки**).

Всего в мероприятиях приняли участие **40 детей-инвалидов**.

Итого: расходы на праздничные подарки детям-инвалидам участникам программы составили: **29883 (Двадцать девять тысяч восемьсот восемьдесят три) рубля**.

Итого: за счет собственных средств было израсходовано: 29883 (Двадцать девять тысяч восемьсот восемьдесят три) рубля.

Всего по Государственному контракту № 662 от 21 июня 2011г. израсходовано: 267383 (Двести шестьдесят семь тысяч триста восемьдесят три) рубля.

Фоторепортаж

Лекции, групповые занятия, индивидуальные занятия по программе «По оказанию дополнительных реабилитационных услуг по психолого-педагогической поддержке детей-инвалидов и детей с ограничениями жизнедеятельности, а также психологической поддержке членов их семей»









4. По Соглашению № 46 от 19.07.2010г. «О совместной благотворительной деятельности с Московской Городской Общественной организацией Пенсионеров, Ветеранов Войны, Труда, Вооруженных сил и Правоохранительных Органов»

Реализация в САО Программы «Благотворительная помощь для ветеранов Великой Отечественной Войны, ветеранов вооруженных сил и Правоохранительных органов города Москвы»

В связи с празднованием 66 годовщины Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945г.г. РООИ «Здоровье человека» вручило **20 участникам** Великой Отечественной войны, участникам обороны города Москвы и участникам Трудового фронта **Тонметры автоматические UA-688AND (в количестве 20 штук)**. Акция проходила на базе «Московского городского совета ветеранов», всего израсходовано: **22425 (Двадцать две тысячи четыреста двадцать пять) рублей**.

70 ветеранов Великой Отечественной войны 1941-1945г.г. и инвалидов получили помощь от РООИ «Здоровье человека» в рамках общегородской программы мероприятий «Неделя добра - 2011», организованной Московским координационным комитетом (МКК) совместно с Комитетом общественных связей г. Москвы в период 16-24 апреля 2011г. Были собраны **аптечки первой помощи** (Валокордин, Ундевит, Фестал, Валидол, Но-шпа, Аспирин, Лопедиум, Гастал, Парацетамол) которые в качестве благотворительного пожертвования переданы нуждающимся. Акция проходила на базе ГУ КЦСО «Савеловский», «Левобережный», «Головинский», «Беговой», «Хорошевский», «Коптево» **(передано 70 аптечек)**. Всего израсходовано: **26411 (Двадцать шесть тысяч четыреста одиннадцать) рублей**.

На базе «Московского городского совета ветеранов войны, труда, вооруженных сил и правоохранительных органов» было организовано праздничное мероприятие посвященное **«Дню инвалида»** с вручением **комплектов аптечек пожилого человека** (Валокордин, Ундевит, Фестал, Валидол, Но-шпа, Аспирин, Лопедиум, Гастал, Парацетамол) участникам Великой Отечественной войны, участникам обороны города Москвы и участникам Трудового фронта, переданы лекарственные средства

(15 аптечек); для инвалидов членов «Московского городского совета ветеранов войны, труда, вооруженных сил и правоохранительных органов» закуплены и переданы лекарственные средства **(в количестве 5 аптечек)** общей стоимостью: **25352 (Двадцать пять тысяч триста пятьдесят два) рубля**.

Всего было израсходовано: 74188 (Семьдесят четыре тысячи сто восемьдесят восемь) рублей

Фоторепортаж

Неделя добра-2011





Поздравление в Совете ветеранов с 66 годовщиной Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945г.г.





Прием врачей-неврологов Медицинского центра «Здоровье человека» к.м.н. Мхитарян Э.А. и к.м.н. Локшиной А.Б. в Совете ветеранов





5. По Договору № 1511 от 12.09.2011г. с Комитетом общественных связей города Москвы «Оказание услуг по подготовке и проведению информационно-просветительских мероприятий для ветеранов Великой Отечественной войны, ветеранов труда, вооруженных сил и правоохранительных органов на базе окружных подразделений Московского Городского Совета ветеранов с подготовкой и распространением рекомендаций по поддержанию здорового образа жизни»

В 2011 году были организованы мероприятия по чтению просветительских лекций в окружных подразделениях Московского Городского Совета Ветеранов на базе Центров социального обслуживания населения:

1. Были прочитаны лекции «Нарушения памяти в пожилом возрасте», «Профилактика и лечение органов пищеварения в пожилом возрасте», «Деменция. Проблемы с памятью в пожилом возрасте», «Остеопороз», «Астма и другие бронхо-легочные заболевания». Лекции прослушали 224 ветерана, в.т.ч. 48 ветеранов ВОВ.

Лекции читали к.м.н. врач-невролог Мхитарян Э.А., к.м.н. врач-невролог Степкина Д.А., к.м.н. врач-невролог Локшина А.Б., врач-ревматолог Дыдыкина П.С., д.м.н. врач - пульманолог Попова Е.Н., врач- гастроэнтеролог Леонова В.И.

2. Разработка общих рекомендаций по поддержанию здорового образа жизни в пожилом возрасте для методических информационно-справочных материалов к просветительским лекциям.

Были подготовлены статьи, посвященные вопросам ранней диагностики заболеваний, характерных для лиц пожилого возраста; представлены основные симптомы этих

заболеваний и даны рекомендации по сохранению здорового образа жизни в пожилом возрасте.

Были представлены следующие материалы:

«Активная позиция психики в пожилом возрасте». Врач - психотерапевт КАЗАКОВА Ю.В.

«Что означает диагноз «когнитивное расстройство»? Ослабление памяти или нечто большее?» К.м.н., врач-невролог МАТВИЕВСКАЯ О.В.

«Заболевания легких у пожилых - современные аспекты проблемы». Д.м.н., врач-пульманолог ПОПОВА Е.Н.

«О вреде курения». Д.м.н., врач-пульманолог ПОПОВА Е.Н.

«Здоровье пожилого человека с точки зрения невролога». К.м.н., врач-невролог КРЕМЕР К.Г.

«Большая перемена- женщина в возрасте осени». К.м.н., врач гинеколог – эндокринолог МУКАНОВА С.А.

«Мужчина с аденомой простаты в 2012 году». Д.м.н., врач-уролог ПЕТРИЧКО М.И.

«Не скрипеть!» Врач-терапевт ДАНИЛЕНКО А.Ю.

«Сердечно-сосудистые заболевания в России». Врач-кардиолог ЩИКОТА А. М.

«Здоровая печень – здоровая жизнь». Врач-гастроэнтеролог ЛЕОНОВА В.И.

Вступительная статья к журналу «Здоровье человека» № 3 представлена:

Председателем Московского городского Совета ветеранов войны, труда, вооруженных сил и правоохранительных органов, Председателем Общественного Совета Города Москвы, депутатом Государственной Думы, д.т.н. Долгих В.И.

Указанные материалы были опубликованы в научно-информационном журнале «Здоровье человека» №3.

3. Издание методических и информационно- справочных материалов в виде журнала «Здоровье человека» №3 и распространение на просветительских лекциях для ветеранов на базе подразделений Московского Городского Совета ветеранов.

Всего по Договору № 1151 от 12.09.2011г. израсходовано: 90000(Девяносто тысяч) рублей 00 копеек.

Всего за 2011 год РООИ «Здоровье человека» израсходовало на выполнение благотворительных программ в САО г. Москвы: 852820 (Восемьсот пятьдесят две тысячи восемьсот двадцать) рублей.